****

**Besuchs- und Begleitdienst Promenadentreff Trudering**

**Seniorenbegleitung**

* Fällt es Ihnen schwer, Ihre eigenen vier Wände zu verlassen?
* Wünschen Sie sich hin und wieder Austausch mit einer netten Person?
* Möchten Sie regelmäßigen Besuch, eine Begleitung für Spaziergänge oder zum Arzt?

Dann könnte ein Besuch durch eine Seniorenbegleitung genau das richtige für Sie sein.

Was macht ein\*e Seniorenbegleiter\*in?

* 1mal wöchentlich besucht Sie ein\*e Ehrenamtliche\*r von uns für ca. 2 Stunden zu Hause
* Die gemeinsame Zeit können Sie ganz nach Ihren Interessen gestalten.

Um nur einige Beispiele zu nennen: zusammen Kaffee trinken und Reden, Spiele spielen, Fotoalben ansehen, gemeinsam spazieren oder einkaufen…

Bei Interesse wenden Sie sich bitte direkt an uns. Ein\*e Mitarbeiter\*in des Promenadentreffs bespricht gerne Ihre Wünsche. Im Anschluss versuchen wir, Ihnen so schnell wie möglich eine geeignete Person zu vermitteln. Unsere Seniorenbegleiter\*innen erhalten die Möglichkeit zur Weiterbildung.

Selbstverständlich begleiten wir Sie auch beim ersten Kennenlernen und stehen Ihnen im Laufe der Begleitung immer als Ansprechpartner\*in zur Verfügung.

**Für weitere Informationen sprechen Sie uns gerne an!**

**Promenadentreff**

**Ottilienstr. 28a**

**81827 München**

**Telefon: 089 – 437 076 61**

**promenadentreff@caritasmuenchen.de**