

Promenadentreff im November

Beratung

**Beratungen nur
nach Terminvereinbarung**

Mittagstisch

Dienstag,

3.11.

10.11.

17.11.

24.11.

Gemeinsam ein Mittagsmenü genießen

12.00 – 13.30 Uhr

Frisch auf den Tisch, Menüpreis 5,30 €

Frisch auf den Tisch, Menüpreis 5,30 €

entfällt

Suppentag, Menüpreis 5,30 €

Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Internetstube

Dienstag

und Mittwoch

Einzelbetreuung an Laptop & Smartphone

14.00 – 15.00 Uhr und 15.15 - 16.15 Uhr

Terminvereinbarung erforderlich

Guten-Morgen-Treff

Mittwoch,

11.11. + 25.11.

Gemeinsam Frühstückten und Kraft tanken

10.00 – 11.30 Uhr

Anmeldung erforderlich

Kaffeetreff

Mittwoch,

4.11. + 18.11.

Ratschen bei Kaffee und Kuchen

14.30 – 16.30 Uhr

Geselliges Beisammensein

Anmeldung erforderlich

Kaffeerunde

Mittwoch,

11.11. + 25.11.

Ratschen bei Kaffee und Kuchen

14.30 – 16.30 Uhr

Geselliges Beisammensein

Geschlossene Gruppe

PROMENADENTREFF - Beratung und Begegnung für ältere Menschen in Trudering

Eine Einrichtung der Caritas München Ost in Kooperation mit der Stadt München

Ottilienstraße 28 a, 81827 München, Tel. 437 076 61

E- Mail: promenadentreff@caritasmuenchen.de

www.caritas-nah-am-naechsten.de

So kommen Sie zu uns: Bus 192, Haltestelle Ottilienstr.



Promenadentreff im November

Lebenscafé

**Mittwoch,
18.11.**

Offener Gesprächskreis für Trauernde

18.00 – 19.30 Uhr

Anmeldung über den Hospizkreis Ramersdorf Perlach
unter Tel. 678 202 40

Mittagstisch

Donnerstag

**5.11.
12.11.
19.11.
26.11.**

Gemeinsam ein Mittagsmenü genießen

12.00 – 13.30 Uhr

Frisch auf den Tisch, Menüpreis 5,30 €

Würstl-Tag, Menüpreis 5,30 €

Frisch auf den Tisch, Menüpreis 5,30 €

Suppentag, Menüpreis 5,30 €

Ermäßigung möglich, Anmeldung erforderlich

Gehirnfitness

Donnerstag

Gehirntraining durch Bewegung

14.30 – 15.30 Uhr

Kursblock mit 10 Terminen

Anmeldung erforderlich

Gedächtnistraining

Freitag

Übungen für das Gehirn

10.00 – 11.30 Uhr

laufender Kurs; Anmeldungen auf Warteliste

**Nähere Informationen zu den Angeboten und Anmeldung im Büro des
Promenadentreffs und unter Tel.: 437 076 61 (gerne auch auf AB)**

Bitte beachten Sie die aktuellen Schutz- und Hygienemaßnahmen:

- + Machen Sie bitte einen kleinen Gesundheitscheck bevor Sie zu uns kommen; sollten Sie sich krank fühlen, kommen Sie bitte nicht, sondern melden Sie sich telefonisch ab
 - + Bitte tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz
 - + Halten Sie möglichst mind. 1,5 m Abstand zueinander
-

PROMENADENTREFF - Beratung und Begegnung für ältere Menschen in Trudering

Eine Einrichtung der Caritas München Ost in Kooperation mit der Stadt München

Ottilienstraße 28 a, 81827 München, Tel. 437 076 61

E- Mail: promenadentreff@caritasmuenchen.de

www.caritas-nah-am-naechsten.de

So kommen Sie zu uns: Bus 192, Haltestelle Ottilienstr.

